

# سیکس اینڈ جنڈر پر مبنی تشدد (VSDG)

## SEXUAL AND GENDER BASED VIOLENCE



This leaflet was co-funded by the European Union's Rights, Equality and Citizenship Programme (2014-2020)

The content of this leaflet represents the views of the author only and is his/her sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.



FPFE  
Federación de Planificación Familiar Estatal



CLAB di Sabrina Mastropietro | Laura Ruggieri



## یہ کیا ہے؟

جب کوئی عورت، LGBTI+ شخص کو تشدد، دھمکیاں، جنسی زیادتی، بشمول عصمت دری، جسمانی حملہ اور منٹ، معاشی زیادتی، جبر، ذلت، خواتین کی جنناگ تخفیف، زبردستی شادی، نس بندی زبردستی وغیرہ معاشی وسائل، روزگار، مواقع، صحت کی خدمات اور تک رسائی سے بھی انکار سماجی، تعلیم بدسلوکی کی ایک قسم ہے۔ جنسی اور صنف پر مبنی تشدد میں کسی بھی فرد کی مرضی کے خلاف کسی بھی عمل کو شامل کیا جاتا ہے اور ہوسکتا ہے جسمانی، جذباتی، نفسیاتی یا جنسی نوعیت کا۔ جنسی حقوق اور کسی کے جسم پر انتخاب کی آزادی انسانی حقوق ہیں۔ جنسی تشدد مردوں اور لڑکوں کو بھی متاثر کرسکتا ہے۔

## آپ کو مدد کیوں لینا چاہئے؟

جنسی اور صنف پر مبنی تشدد بیماریوں، نفسیاتی پریشانیوں، پریشانیوں اور خوف کا سبب بن سکتا ہے۔ اسی لئے ان خدمات کی طرف رجوع کرنا ضروری ہے جو ان کے لئے مدد، مدد، تحفظ اور مدد فراہم کرسکیں مسائل۔ جنسی اور صنف پر مبنی تشدد ایک جرم ہے۔ اگر آپ کے ساتھ بدسلوکی کی جارہی ہے تو، ایسی خدمات اور لوگ موجود ہیں جو آپ کی مدد کرسکتے ہیں آپ کی حفاظت۔ صحت کی خدمات اور استقبال کی سہولیات یا آپریٹرز کے پیشہ ور افراد اور پیشہ ور افراد سے بات کریں انسداد تشدد مراکز اور کاؤنٹرز کے آپریٹرز۔ آپ کی ہر بات خفیہ رہے گی۔ رازداری ایک اصول ہے کہ وہ تمام افراد جو خدمات میں کام کرتے ہیں انہیں ہمیشہ احترام کرنا چاہئے۔ **مت ڈرنا**

## What is it?

When a woman, an LGBTI+ person experiences, violence, threats, sexual abuse, including rape, physical and verbal aggression, economic abuse, coercion, humiliation, female genital mutilation, forced marriage, forced sterilization among others.

Denial of economic resources, livelihoods, opportunities or access to social and health services and education are also forms of SGBV.

Sexual and gender based violence is any act committed against a person's will and can be **physical, emotional, psychological or sexual in nature**.

Sexual right and bodily autonomy are human rights.

**Sexual violence affects also men and boys.**

## Why should you seek support?

Sexual and gender based violence can have physical and psychological effects on your health and cause psychological disorders, discomfort and fear. This is why it is important to address services that can provide care, support, protection and help for these problems.

**Sexual and gender based violence is a crime**, if you are experiencing abuse, there are services and people that can support you and help protect you.

**Talk to professionals, including medical doctors, nurses among others and reception facility operators or SGBV center operators.**

**All that you say will remain confidential.** Confidentiality is a principle that all people working in services must always respect.

**You don't have to be afraid.**

